



Pranoda
TANZ DER GÖTTINNEN®



Neu: auf Amrum
**Termine
2026**

Tanzseminare für Frauen

**Auftanken auf Amrum und Spiekeroog –
mit allen Sinnen diese faszinierende Insel erleben**



Tanzen ist urweiblich, befreiend und heilsam

Tanzseminare für Frauen auf Amrum und Spiekeroog



Termine 2026

WE über VHS Friesland Wittmund:

3. - 5. Juli, 2. - 4. Oktober

BZ über LSB HB + Evgl. Bildungswerk HB:

7. - 11. April, 18. - 22. Mai

3. - 8. August, 10. - 14. August

NEU: Amrum:

25. - 30. Oktober

In den Seminaren kann jede Frau ihre ureigenen Kraftquellen entdecken: erfahren, wo ihre Stärken liegen und was mögliche Potentiale sein können. Ebenso erkennen, wie sie ihre Vitalität stärken kann und was ihr hilft, sich zu entspannen. Dabei greifen wir auf die 7 griechischen Göttinnen zurück, die all die Ausdrucksmöglichkeiten verkörpern, die unser Frausein ausmacht.

Neben den Seminarzeiten gibt es genügend freie Zeit, damit jede Frau die Inseln auf ihre eigene Art entdecken kann. Die Seminare finden im Haus Barmen statt: der lichte Bewegungsraum hat einen wunderbaren Blick auf das Wattenmeer.

Das Haus am Meer liegt in den Dünen und das Meer ist ein wenigen Minuten zu erreichen.

Ein Highlight wird die Insel Amrum sein!

Sie hat eine bezaubernde Dünenlandschaft mit langem Kniepsand.



**TIPP Tanzwoche auf Zypern –
der Insel der Aphrodite
vom 13. - 20. September 2026**

Vorschau 2027: 5. - 12. September



Info + Anmeldung für Spiekeroog

VHS Friesland Wittmund, www.vhs-frieslandwittmund.de, Tel: 04462 - 863300

Landesportbund Bremen, www.lsb-bremen.de, Tel: Tel. 0421 - 7 92 87-36

Evgl. Bildungswerk Bremen, www.bildungswerk.kirche-bremen.de, Tel: 0421 - 346 15 35

Leitung: Sabine Pramoda Habenicht, Tanztherapeutin Tel: 04407-71 44 074
pramoda@t-online.de, www.tanz-der-goettinnen.de